

Versichertennummer, Name, Geburtsdatum, IBAN

Bitte meine neue Bankverbindung nutzen (Befüllen Sie dazu das Feld auf der Rückseite)

Bitte beachten Sie:

- Bei Impfungen nur nach Verabreichung aller Impfdosen.
- Kombinationsimpfungen zählen als eine Maßnahme.

Detaillierte Infos zum Bonusprogramm (wie z. B. eine Erklärung und die Bonusbedingungen) finden Sie auf unserer Webseite. Nutzen Sie dazu gerne den QR-Code.

So leicht geht's:

- Maßnahmen im Jahr 2025 durchführen und abstempeln lassen.
- Bis spätestens **31.03.2026** einreichen.
- **Pro Maßnahme 10 Euro erhalten.**

Impfung 10 €

Nachweis einer Grippe-, Meningokokken B- oder einer von der STIKO empfohlenen Impfung

Impfung

Datum, Unterschrift, Stempel

Impfung 10 €

Nachweis einer Grippe-, Meningokokken B- oder einer von der STIKO empfohlenen Impfung

Impfung

Datum, Unterschrift, Stempel

Impfung 10 €

Nachweis einer Grippe-, Meningokokken B- oder einer von der STIKO empfohlenen Impfung

Impfung

Datum, Unterschrift, Stempel

Gesundheits-Check-Up 10 €

einmalig von 18 – 34 Jahre, alle 3 Jahre ab dem Alter von 35 Jahren

Allgemeine Vorsorge

Datum, Unterschrift, Stempel

Hautkrebs 10 €

ab 35 Jahren, alle 2 Jahre

Allgemeine Vorsorge

Datum, Unterschrift, Stempel

Darmkrebs 10 €

Stuhltest oder Darmspiegelung ab 50 Jahren

Allgemeine Vorsorge

Datum, Unterschrift, Stempel

Zahnvorsorge 10 €

1. Halbjahr

Allgemeine Vorsorge

Datum, Unterschrift, Stempel

Zahnvorsorge 10 €

2. Halbjahr

Allgemeine Vorsorge

Datum, Unterschrift, Stempel

Mutterschaftsvorsorge 10 €

einmalig je Schwangerschaft

Vorsorge Frauen

Datum, Unterschrift, Stempel

Gebärmutterhalskrebs 10 €

jährlich ab 20 Jahren, alle 3 Jahre ab 35 Jahren

Vorsorge Frauen

Datum, Unterschrift, Stempel

Brustkrebs 10 €

jährlich ab 30 Jahren

Vorsorge Frauen

Datum, Unterschrift, Stempel

Chlamydien-Screening 10 €

jährlich bis 25 Jahre

Vorsorge Frauen

Datum, Unterschrift, Stempel

Prostatakrebs 10 €

jährlich ab 45 Jahren

Vorsorge Männer

Datum, Unterschrift, Stempel

Bauchaortenaneurysma 10 €

einmalig ab 65 Jahren

Vorsorge Männer

Datum, Unterschrift, Stempel



Bonusheft digital einreichen!
www.vividabkk.de/bonus